

## 卓話「腸活について」



2024年2月3日(土)、予てより要望の多かった「腸活」の卓話について、福岡ゾンタクラブの会員である井上都裳子氏よりお話をいただきました。腸活の大切さ、素晴らしさについてお話を伺い、井上氏による手作りの「腸活ランチ」を振舞って頂きました。体に良いものを取り入れることで体も心もお肌も健康になる事を学びながら、美味しいお料理を堪能しました。惜しみなくその知識と労力を提供してくれた井上氏に心より感謝します。



## ■第9期 2023年度 活動報告

日時	場所	活動内容
6/17(土) 18:00-21:00	鮭割烹やま中本店	第8期総会・6月例会 第9期に向けての取組み確認 座談会方式で懇親を深めた
7/2(日) 21:00-22:30	zoom開催	7月役員会・例会
8/10(日) 10:30-12:00	zoom開催	8月役員会・例会
9/2(土) 13:00-	福岡大学	9月役員会・例会 福岡大学で開催された「企業対決2023」に参加
9/23(土) 10:30-12:00	zoom開催	10月役員会・例会
10/5(金)	名古屋観光ホテル	名古屋で開催の 第17回地区大会に6名で参加
10/6(土) 3日間		
10/7(日)		
11/12(日) 10:30-12:00	日本ビルケア(株)	11月役員会・例会 ZONTA SAYS NO!写真撮影
12/9(土) 14:30-16:00	KKRホテル博多	福岡ゾンタクラブ奨学金贈呈式
	KKRホテル博多	12月役員会・例会&忘年会
1/13(土) 12:00-14:00	日本ビルケア(株)	1月役員会・例会
2/3(土) 10:30-13:00	井上さんの事務所	2月役員会・例会 卓話:井上さんから腸活について ※井上さん手作り腸活ランチ付!
3/25(土) 11:00-12:00	日本ビルケア(株)	ローズデイ イベント講演会(zoom) 講師:スマイルナブキンPJ 大和久 真央理事
	ホテルオークラ桃華林	3月役員会・例会
4/13(土) 10:00-12:00	日本ビルケア(株)	4月役員会・例会
4/28(日) 終日	ホテル日航姫路	エリアミーティング3名参加
5/11(土) 20:00-21:30	zoom開催	5月役員会・例会
5/29(水) 12:00-12:20	福岡雙葉学園高校	田中さんへ地区特別賞授与

## ■第10期 2024年度 会員一覧

2024/6/1現在  
会員数:9名  
(うち1名は休会)  
(敬称略)

### <役員>

会長/古林 真由美  
副会長/山下 仁子  
書記/山田 富士子  
会計/川本 千代美

### <理事会>

会長/古林 真由美  
副会長/山下 仁子  
書記/山田 富士子  
会計/川本 千代美  
理事/納富 輝子  
監査/井上 都裳子

### <委員会>※兼務

- アドボカシー・奉仕  
委員長/ビッシェル 友樹  
委員/納富 輝子  
(小島 泰代)
- 会員  
委員長/日野 千晶  
委員/井上 都裳子
- 国連・広報  
委員長/山田 富士子※
- 財務  
委員長/川本 千代美※

理事会:役員、理事、監査 6名  
役員会:理事会メンバー6名  
+各委員会委員長4名  
(うち2名※は兼務) 8名  
例会:全会員 8名

国際ゾンタ26地区エリア4

# 福岡ゾンタクラブ

Club of Fukuoka Newsletter 09



## 会長挨拶

2024年6月から2年の任期で会長を拝命しました古林(ふるばやし)でございます。福岡ゾンタクラブは世界で1936番目、日本で48番目のゾンタクラブとして2015年6月1日に誕生しました。今年10年目となり、来年6月に「創立10周年」を迎えるまで若いクラブでございます。



私が入会して6年が経過しました。その間に当クラブにも私自身の環境にも大きな変化がありました。世界全体ではコロナ禍や戦争、温暖化、AIの台頭、国内では人口減、円安など想像もしなかった様々な出来事が起こり社会環境も飛躍的に変化しています。そのような中、福岡ゾンタクラブは現在10名という少人数で活動を続けています。設立当初からのメンバーは2名、しかしながら男性や若手も加わり個性派揃いの精鋭ばかりです。この新たな繋がりや柔軟な発想を大切に、皆で知恵を絞り自ら率先して行動し、気負わず寄り添う姿勢で、未来を担う子供たちへの支援とジェンダー平等を目指した奉仕活動に一丸となって取り組んでいきたいと思っております。

しかし、まだまだ未熟なクラブであり私自身も力不足であります。引き続き、皆さまからのご指導ご鞭撻を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

福岡ゾンタクラブ 2024年度10期会長  
古林 真由美

## 副会長挨拶



この度、福岡ゾンタクラブの副会長に就任いたしました山下仁子でございます。皆さまのご支援と信頼に深く感謝申し上げます。

ゾンタクラブは、女性の地位向上や社会貢献を目指す非常に意義深い活動を展開しており、私もこれまでの経験を通じてその重要性を強く感じております。今後も、皆さまと共にこの理念を推進し、より多くの人々に貢献できるよう努力してまいります。今後とも、どうぞご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

2024年度10期副会長  
山下 仁子

## 前会長挨拶



2022年度から2期、会長職を務めさせていただきました。皆さんが楽しく活動が出来る事を「第一」に据え、今期会長に就任された古林真由美さん(当時副会長)や今期副会長の山下仁子さん(当時書記)を始めとする皆さんの活動や想いがあってこそこの2年間だったように思います。福岡ゾンタクラブの仲間から感謝を申し上げ、今後もその活動の一端を担いながら一つ一つを愉しみたいと思っております。有難うございました。

2023年度9期副会長  
山田 富士子



zontasaysno.com

「ZONTA SAYS NO!」は国際ゾンタが女性に対する暴力に反対するアドボカシーキャンペーンです。活動期間は、国連の「女性に対する暴力撤廃国際デー」である11月25日から12月10日までの16日間。2012年に開始されたこのキャンペーンは女性の権利侵害の世界的な大流行に対する認識を高め、世界中のゾンタクラブを団結させています。

福岡ゾンタクラブでもシンボルカラーであるオレンジを身にまとい、その意思を表明しました。





## Area Meeting 2024 in Himeji

### 第16回エリアミーティングin姫路

国際ゾンタ26地区エリア4第16回エリアミーティング(IN姫路)が2024年4月28日(日)ホテル日航姫路で行われました。当日のテーマは～女性と少女のためのより良い世界を築く～「目標に向かって更に前進!」です。

#### <ワークショップ>

①「DVの状況と支援コロナ前後の推移」  
NPO法人フェミニストカウンセリング神戸/浜野 千春氏

②「女性が生き生きいきる」  
臨済宗妙心寺派松壽山 不徹寺住職/松山 照紀氏

③ローズデー活動報告  
北九州ゾンタクラブの真鍋氏(男性)のユニークな楽しい発表

来期エリア4ディレクターは北九州ゾンタクラブの河邊会長です  
(福岡ゾンタクラブ参加者/山田会長、山下、納富)



### 第17回地区大会

第17回地区大会に参加して

2023年10月5日から2日間、名古屋で開催された地区大会に6名で参加しました。

大会では、各委員会の活動報告、様々なルールの協議と承認などがなされ、Z&Gクラブサミットでは衆議院議員の野田聖子氏による「WAVEを起こすために20年後の未来に向けて」をテーマに講演がありました。

大会ではゾンタを学び、夜には食べ物とお酒を囲み、本音で様々なことを話した事が思い出されます。

1年後に節目となる10期目を迎えるにあたり、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。



# ROSE DAY

2024年3月2日ローズイベントでは、講師にNPO法人SmileNapkin Project理事の大和久真央氏をお招きし、～「生理貧困」に悩む女子学生の明るい未来のために～と題してオンライン講演会を開催しました。日本では女子学生の5人に1人は生理貧困で悩みを抱えている、という事実には衝撃を受けました。このプロジェクトへの意識が高まることで支援へ繋がる重要な1歩だと感じた講演会でした。



## 2023年度福岡ゾンタクラブ 奨学金贈呈式

★最優秀賞★

福岡雙葉高等学校 田中 恵子さん

★優秀賞★

中村学園三陽高等学校 田中 心之祐さん

★特別賞★

福岡大学附属大濠中学校 森野 稟風さん



2023年12月9日(土)、14時30分～15時30分 KKRホテル博多2階はくちょうの間にて、「2023年度福岡ゾンタクラブ奨学金贈呈式」が開催されました。

今年奨学生に選ばれたのは次の3名の方々です。「特別賞」に福岡大学附属大濠中学校 森野 稟風(もりの りお)さん、「優秀賞」に中村学園三陽高等学校 田中 心之祐(たなか しんのすけ)さん、そして「最優秀賞」に福岡雙葉高等学校 田中 恵子(たなか けいこ)さんです。最優秀賞の田中 恵子さんは、国際ゾンタ教育プログラムの「若い女性のための社



会事業賞」YWPA奨学生募集に、福岡ゾンタクラブより推薦させていただきました。奨学金贈呈のあと、それぞれの奉仕活動について5分間のプレゼンテーションと質疑応答が行われ、3名ともしっかりと口調で具体的な活動内容や思いをお話いただき、会場からは盛大な拍手が送られました。

受賞された皆さん同士の良い刺激と交流になったことはもとより、会場のゾンシャン含む大人たちにとっても勇気と感動を与えてくれたひと時となりました。

## YWPA奨学金 地区特別賞授与

2023年度福岡ゾンタクラブ奨学金に於いて、最優秀賞の福岡雙葉高等学校の田中恵子さんが、残念ながらYWPA奨学金の26地区代表とはなりませんでしたが、地区特別賞を受賞されました。

そこで、去る5月29日に学校へ賞状と記念品を贈呈に伺いました。校長先生を始め副校長・教頭・担任教諭にご参列いただき、贈呈式を執り行いました。

田中さんは終始、満面の笑みで眼をキラキラさせながら喜びを隠さない様子でした。

これからも社会貢献活動が続けていきたいとの事。福岡ゾンタクラブも田中恵子さんの様な強い「志し」を持った若者たちを、より一層応援していきたいと強く感じた贈呈式でした。

